

Est-ce que je dois dire à mes enfants que leur proche est mourant ?

Quand un parent, un grand-parent, frère ou sœur est gravement malade, qu'il s'agisse du cancer, du coronavirus ou d'une autre maladie, il arrive un moment où vous savez qu'il ou elle risque de ne pas survivre. Cette terrible réalisation peut être difficile à gérer pour vous, et vous devrez par ailleurs décider quand et comment annoncer à votre enfant qu'un proche est mourant.

Pourquoi devriez-vous dire à un enfant ou adolescent qu'un de ses proches va mourir ?

Dire à un enfant ou adolescent qu'un de ses proches va mourir est l'une des conversations les plus difficiles que vous devrez avoir. Toutefois, selon notre expérience auprès de nombreux enfants endeuillés, nous pensons qu'il vaut mieux que votre enfant sache la vérité, et qu'il l'entende de son parent ou gardien.

Les enfants et les adolescents ont une capacité à gérer la vérité que les adultes sous-estiment souvent. Ils ont peut-être déjà réalisé que les choses ont changé pour le pire, parce qu'ils ont entendu des conversations ou remarqué des changements au niveau des émotions et comportements des membres de la famille. Les informations partielles ou inexactes peuvent être plus inquiétantes que la vérité.

Comment dire à un enfant que quelqu'un est mourant ?

La façon dont vous expliquez la situation à votre enfant dépendra de son âge et de son niveau de compréhension. Lorsque vous lui dites qu'un parent/grand-parent/frère ou sœur va mourir, utilisez le type de langage que vous utiliseriez normalement.

Les principaux points à communiquer sont les suivants :

- Les médecins ont tout essayé pour traiter la maladie mais elle est tout simplement trop grave
- Ce n'est la faute de personne ; assurez-vous tout particulièrement de dire que ce n'est pas la faute de l'enfant
- La personne n'a pas longtemps à vivre et pourrait mourir dans les heures ou jours suivants

Traitez votre première conversation comme s'il s'agissait du premier élément d'un puzzle. Lors de conversations ultérieures, vous pourrez ajouter d'autres éléments d'information pour compléter le puzzle. Il est important de maintenir le flux d'information et de continuer de vérifier que l'enfant a compris. Répondez aux questions le plus honnêtement possible. Si vous ne connaissez pas la réponse, dites que vous essayerez de la trouver et que vous la leur communiquerez plus tard.

Ces jours seront inévitablement extrêmement tristes pour toutes les personnes concernées, mais avec votre amour et votre soutien, les enfants pourront se remémorer cette période comme débordante de tendresse et d'intimité.

Comment aider un enfant à dire au revoir à un proche ?

Quand vous dites à votre enfant qu'un de ses proches va certainement mourir, vous lui permettez de penser à cette personne et peut-être de communiquer avec elle d'une certaine manière pour lui dire au revoir.

Quand une personne a le coronavirus, il est très peu probable que votre enfant puisse la voir en personne, car le malade doit s'isoler, peut-être dans un service hospitalier spécial. À la place, l'enfant pourrait faire ou signer une carte, envoyer un dessin ou un message enregistré, ou même faire un appel vidéo si possible.

Ceci aidera l'enfant à plus long terme, car il se souviendra d'avoir fait quelque chose pour son proche avant son décès.

Où obtenir de l'aide ?

Nous avons de nombreuses ressources sur notre site Internet pour aider les parents et les gardiens d'enfants endeuillés.

La ligne d'assistance Winston's Wish continue d'être opérationnelle pendant cette période et peut fournir des conseils, un soutien et des informations. Pour cela, veuillez composer le 08088 020 021. Pour protéger notre personnel, notre ligne d'assistance fonctionne actuellement à distance, et nous vous demandons de laisser un message sur notre répondeur automatique pour que l'un de nos praticiens expérimentés vous rappelle.

Vous pouvez également nous envoyer un e-mail à ask@winstonswish.org ou utiliser notre chat en ligne à www.winstonswish.org/online-chat/

Notre Winston's Wish Crisis Messenger est disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 pour un soutien d'urgence en cas de crise. Envoyez WW par texto à 85258.