

Devo dizer aos meus filhos que o seu ente querido está a morrer?

Quando um pai, avô, irmão ou irmã está gravemente doente, quer tenha cancro, coronavírus ou outra doença, pode chegar a um ponto em que se saiba que pode não sobreviver. Isto será uma terrível constatação perante a qual terá de se conformar, e será confrontado com a decisão sobre quando e como dizer ao seu filho que um ente querido está a morrer.

Por que razão deve dizer a uma criança ou jovem que um ente querido vai morrer

Dizer a uma criança ou jovem que o seu ente querido vai morrer será uma das conversas mais difíceis que alguma vez terá de ter. No entanto, pela nossa experiência com muitas crianças enlutadas, acreditamos que é melhor para o seu filho saber a verdade, e que é melhor para eles ouvi-la dos seus pais ou do principal responsável.

As crianças e os jovens têm a capacidade de lidar com a verdade que os adultos muitas vezes subestimam. Podem muito bem já ter percebido que as coisas mudaram para pior, de conversas ouvidas por acaso ou de mudanças nas emoções e no comportamento dos membros da família. A informação parcial ou imprecisa pode ser mais preocupante do que a verdade.

Como dizer a uma criança que alguém está a morrer

A forma como explica a situação ao seu filho dependerá da idade e do nível de compreensão deles. Quando lhes disser que os seus pais/avós/irmãos vão morrer, utilize o tipo de linguagem que normalmente utilizaria.

Os pontos-chave a transmitir são estes:

- Os médicos tentaram de todas as formas possíveis tratar a doença, mas era demasiado grave.
- A culpa não é de ninguém. Especialmente não se esqueça de dizer que a culpa não é da criança.
- A pessoa não tem muito tempo de vida e pode morrer nas próximas horas ou dias.

Pense na sua primeira conversa como a primeira peça de um quebra-cabeças. Em conversas posteriores poderá acrescentar mais informações para construir o quebra-cabeças. É importante manter a informação a fluir e continuar a verificar o que a criança compreendeu. Responda às perguntas da forma mais honesta possível. Se não souber a resposta, diga-lhes que vai tentar saber e que depois lhes dirá.

Estes dias serão inevitavelmente desoladores para todos os envolvidos, mas com amor e apoio, as crianças poderão olhar para o passado como tendo vivido repletas de amor e proximidade.

Como ajudar uma criança a despedir-se de um ente querido

Dizer ao seu filho que é provável que o seu ente querido morra, permite-lhe pensar na pessoa e talvez comunicar com ela de alguma forma para se despedir.

Quando uma pessoa tem coronavírus, é improvável que o seu filho seja capaz de os ver pessoalmente, devido à necessidade de a pessoa estar isolada, talvez numa ala especial do hospital. Em vez disso, talvez possam fazer ou assinar um cartão, enviar uma fotografia ou uma mensagem gravada, ou mesmo uma videochamada, se possível.

Isto será útil para a criança no futuro, porque ela será capaz de pensar em como fez algo pelo seu ente querido antes deste morrer.

Onde obter apoio

Temos muitos recursos no nosso *website* para ajudar os pais e os encarregados de educação a apoiar as crianças de luto.

A linha telefónica de apoio da *Winston's Wish* continua a funcionar durante este período e pode oferecer orientação, apoio e informação, basta telefonar para o 08088 020 021. Para proteger o nosso pessoal, a nossa Linha de Apoio está atualmente a operar um serviço remoto; pedimos-lhe que deixe uma mensagem no nosso atendedor de chamadas e um dos nossos profissionais experientes irá telefonar-lhe de volta.

Pode também enviar-nos um e-mail para ask@winstonswish.org ou utilizar o nosso Chat Online www.winstonswish.org/online-chat/

O nosso serviço de mensagens em altura de crise está disponível 24 horas por dia e 7 dias por semana, para apoio urgente em caso de crise, escreva "WW" numa mensagem de texto e envie para o 85258.