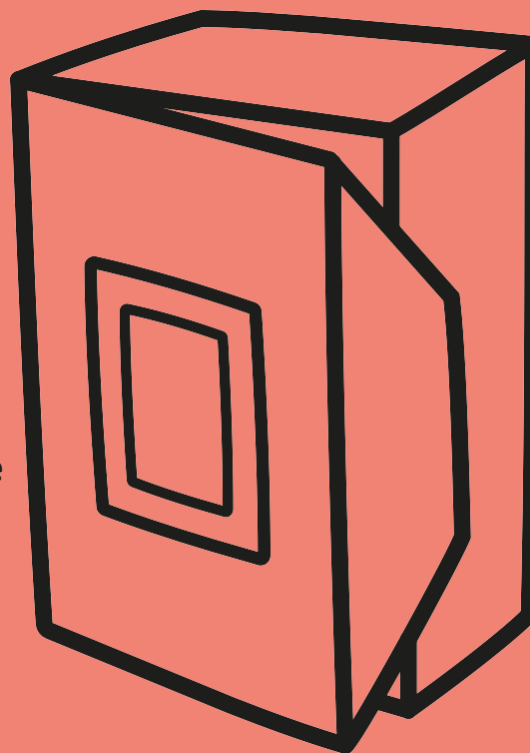


PUDEŁKO PAMIĘCI

W pudełku pamięci możesz przechowywać wszystkie skarby przypominające Ci o zmarłej osobie. Możesz udekorować pudełko według własnego uznania, aby nadać mu indywidualny wygląd i zapełnić je zdjęciami, listami oraz innymi rzeczami przypominającymi Ci wspólnie spędzony czas.



„Mama zawsze używała tych samych perfum - to był jej zapach. Teraz trzymam buteleczkę w moim pudełku pamięci. Kiedy za nią tęsknię, psikam trochę w powietrze, a zapach mi o niej przypomina.”

**WINSTON'S
WISH WW**

Giving hope to grieving children

PUDEŁKO PAMIĘCI

Kiedy ktoś ważny w Twoim życiu umiera okazuje się, że jest wiele rzeczy związanych z tą osobą, o których chcesz pamiętać. Z czasem może okazać się, że coraz trudniej jest przywołać różne wspomnienia.

krok 1 Wypełnij pudełko pamięci przedmiotami, które przypominają Ci o zmarłej osobie i o wspólnie spędzonych chwilach. To może być zegarek, krawat, szal lub portmonetka tej osoby.

Możesz włożyć zdjęcia i listy, albo szminkę, której używała zmarła osoba; kartkę pocztową z wakacji, na których byliście razem, albo ulubioną płytę CD, której ta osoba zawsze słuchała. A może paszport tej osoby? Albo rękawiczki, które ta osoba nosiła? Po wypełnieniu pudełka, gdy zapragniesz wrócić do wspomnień... po prostu zajrzyj do środka i przejrzyj wspaniałą kolekcję wspomnień znajdujących się w pudełku!

krok 2 Staraj się nie wkładać do pudełka pamięci przypadkowych rzeczy... raczej upewnij się, że każdy przedmiot reprezentuje jakąś historię lub wspomnienie.

krok 3 Dołączenie do każdego przedmiotu karteczki z krótkim opisem wspomnienia może być bardzo pomocne.

krok 4 Niektórzy ludzie nie pokazują nikomu swoich pudełek - traktują je jako coś prywatnego; inni lubią pokazywać zawartość rodzinie i przyjaciołom – wybór należy do Ciebie.

Linia wsparcia: 08088 020 021

winstonswish.org

Organizacja Winston's Wish jest zarejestrowana jako organizacja charytatywna [Registered Charity] o numerze 1061359 w Anglii i Walii, o numerze SC041140 w Szkocji | 0114.v1.11-17

przybory

- pudełko (możesz je kupić w Winston's Wish, albo zrobić własne, na przykład z pudełka na buty).
- przedmioty, które przypominają Ci o zmarłej osobie, na przykład element biżuterii, ubranie, płyta CD, ulubiona książka lub kartka od tej osoby.
- taśma klejąca
- klej
- długopisy, pisaki i różne rzeczy do ozdoby, aby pudełko nabrało indywidualnego charakteru

„Kiedyś tata i ja poszliśmy razem na mecz piłki nożnej reprezentacji Anglii. Bilet na mecz, program spotkania i zdjęcie nas obu na murawie przypominają mi jak fajny był ten dzień”.

**WINSTON'S
WISH WW**

Giving hope to grieving children